

**Z ENERGIA,  
BEZ  
ENERGETYKÓW!**



## **Efekt naturalnego pobudzenia może dać Ci aktywność sportowa!**

To zdrowsza i tańsza alternatywa dla Twojego organizmu, bez skutków ubocznych! Aktywność fizyczna powoduje wydzielanie endorfin zwanych hormonami szczęścia.

### **Czy wiesz, że ...**

Napoje energetyczne mają wysoką zawartość cukru, kofeiny i rozmaitych konserwantów. Ich częste spożywanie może doprowadzić m.in. do stanów lękowych, problemów ze snem, zaburzeń zachowania, może też wpływać na rozwój umysłu.